DAS GESUNDE KINDERHAUS
Projekte im Jahr 2022

Kinderhaus: SNB, SportMS 2285 Leopoldsdorf/M.

Bereich 1 – Ernährung

Energy Balls

Mit Praktikantin Bettina haben wir mit den Kindern über Lebensmittel gesprochen, die die Tätigkeit des Gehirns anregen. Gemeinsam haben wir Energy Balls gebacken. Am nächsten Tag gab es die Bällchen und Obstsalat zur Jause.

Bereich 2 – Gesundes für Kopf und Seele

Malen zu Musik

Klassik, Rock, Pop, Salsa – vier verschiedene Musikrichtungen konnten die Kinder hören. Die Mädels und Burschen zeichneten auf 4 Blätter und konnten ihre Empfindungen beim Hören der unterschiedlichen Lieder zum Ausdruck bringen. Die entstandenen Werke wurden anschließend zu Leporellos zusammengeklebt. Von diesem Projekt waren die Kids so begeistert, dass wir das Malen zu Musik nochmals wiederholt haben.

Bereich 3 – Bewegung & Sport

Schwungtuch

Am Schwungtuch ist jeder für sich, doch gemeinsam bringen wir Bewegung und Spaß in die verschiedenen Spiele! Zusammen Freude am Tun erleben, trotz Abstand!

DAS GESUNDE KINDERHAUS
Projekte im Jahr 2022

Kinderhaus: SNB, SportMS 2285 Leopoldsdorf/M.

Bereich 4 – Entspannung & Achtsamkeit
Klangschale

An manchen Nachmittagen gönnen wir uns eine Auszeit aus dem Alltag! Zu angenehmer Musik und sanften Klangschalentönen machen wir Fantasiereisen und Entspannungsübungen im Liegen!

Bereich 5 – Körperpflege & Umgang mit Intimität
Plaudern, Jause genießen, Maskenpause

Während der Pandemie bestimmen viele Hygienevorschriften und das Masketragen unseren Alltag. Wir haben es genossen, beim Essen ohne Maske gemeinsame Zeit zu verbringen, zu plaudern, zu lachen und sogar einmal mit zusammengebundenen Handgelenken unter Rücksichtnahme auf die Sitznachbarn genüsslich zu schmausen. Egal ob Halloweenjause, Weihnachtsjause, Faschingsjause, gesunde Jause mit Obstsalat und Energy Balls – in gemütlicher Runde erleben wir Zusammengehörigkeit!