DAS GESUNDE KINDERHAUS
„KINDERSCHUTZ: EMPOWERMENT und PARTIZIPATION"

Projekte im Jahr 2023

Kinderhaus: SNB, Sportmittelschule 2285 Leopoldsdorf/M.

Bereich 1 – Ernährung

Aufgrund des knappen zeitlichen Rahmens in unserer SNB gibt es keine tägliche Jause. Allerdings steht Obst fast immer zur Verfügung. Wer am Nachmittag Lust auf Obst hat, kann sich selbst bedienen. Gemeinsame Teejausen sind für uns zu einer netten Gewohnheit geworden. Wenn die Kids Tee trinken möchten, dürfen sie sich diesen selbst zubereiten. Wir backen auch gerne! Ob Apfelstrudel oder Zimtschnecke – selbst gemacht schmeckt am besten! Von unserer Erdbeermarmelade und der Bruchschokolade waren nicht nur die Kinder begeistert!

Sowohl beim Zubereiten unserer kleinen Köstlichkeiten als auch bei den gemütlichen Jausen nutzen wir die Gelegenheit zu ungezwungener Unterhaltung, fröhlichem Plaudern und dem Austausch von Neuigkeiten! Die Kids lernen selbständiges Agieren in der Küche und das gemeinsame Aufräumen am Ende einer solchen Aktivität geht mittlerweile flott vonstatten!

Bereich 2 – Gesundes für Kopf und Seele

DU + ICH = WIR! Unter diesem Motto haben wir uns mit dem Umgang untereinander, mit den Themen „Ja – Nein – Sagen" und gewaltfreier Kommunikation nach M.B. Rosenberg auseinandergesetzt. Wie kann man seine Meinung sagen und mit anderen wertschätzend umgehen? Rede ich in „Wolfssprache", setze andere unter Druck, mache Vorwürfe und suche Auseinandersetzungen oder kommuniziere ich in „Giraffensprache", empathisch, ohne Bewertung, suche die Kooperation und gemeinsame Lösungen? Im Rahmen dieser Projekte wurde den Kindern bewusst, welch wichtiges Werkzeug unsere Sprache im täglichen Umgang miteinander ist! Wir müssen darauf achten, wie wir kommunizieren, um einander mit Respekt und Verständnis zu begegnen.

DAS GESUNDE KINDERHAUS
„KINDERSCHUTZ: EMPOWERMENT und PARTIZIPATION“

Projekte im Jahr 2023

Kinderhaus: SNB, Sportmittelschule 2285 Leopoldsdorf/M.

Bereich 3 – Entspannung & Achtsamkeit

Lisa Höing und ihre Therapiebegleithündin Maggie besuchten uns an mehreren Nachmittagen um den Kindern Sicherheit im Umgang mit Hunden nahezubringen. Die Mädchen und Burschen hatten große Freude an den Bewegungs- und Geschicklichkeits-spielen mit der süßen Mischlingshündin. Sie konnten selbst entscheiden, welche Aufgaben sie mit Maggie gemeinsam bewältigen und wann sie lieber etwas Abstand halten wollten. Auch anfangs etwas zurückhaltende Kinder haben im Laufe der Zeit Selbstvertrauen gewonnen und sich getraut, mit Maggie auf Tuchfühlung zu gehen.

Entspannung mit Klangschale und Musik gehört bei uns zum regelmäßigen Freizeitangebot. Neu sind unsere hölzernen Massagespinnen. Im Rahmen von Partnermassagen lernen die Kinder achtsamen Umgang mit dem anderen und das Äußern von Wünschen bei dieser Art der Entspannung, wenn sie mitteilen, ob die Intensität der Massage als wohltuend oder etwas zu intensiv wahrgenommen wird.