DAS GESUNDE KINDERHAUS
„KINDERSCHUTZ: GEWALTPRÄVENTION“

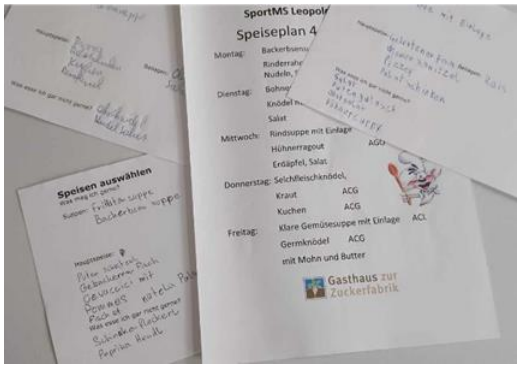
Projekte im Jahr 2024

Kinderhaus: SNB, Sportmittelschule

2285 Leopoldsdorf/M.

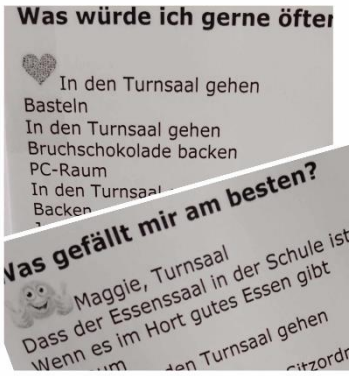
Bereich 1 – Ernährung

Wir erhalten unser Mittagessen frisch gekocht aus dem Gasthaus. Die Kinder konnten anhand früherer Speisepläne angeben, welche Speisen sie gerne essen, und welche sie nicht mögen.
Die Auswertung wurde an das Gasthaus übergeben, mit der Bitte, die Auswahl in der Zusammenstellung künftiger Speisepläne zu berücksichtigen.



Bereich 2 – Gesundes für Kopf und Seele

Wir haben uns mit dem Prinzip der Demokratie auseinandergesetzt und die Kids dürfen aktiv an der Gestaltung unseres Freizeitprogramms mitwirken. Außerdem machen sie Erfahrungen im Bereich der Selbstverantwortung und Eigenständigkeit, wenn sie ihre unterschiedlichen Meinungen zum Ausdruck bringen und Entscheidungen ohne Zutun eines Erwachsenen treffen. Konstruktive Konfliktlösung ist ebenfalls ein wichtiger Aspekt innerhalb der Gruppe. Eine Bewertung der SNB in Form einer anonymen Befragung wurde durchgeführt.
Was gefällt den Kids, was nicht? Bei der gemeinsamen Auswertung stellten wir fest, dass es viele verschiedene Meinungen gibt und dass es sehr schwer ist, immer allen Anforderungen gerecht zu werden!
Die Ergebnisse dieser Umfrage dienen als Grundlage für weitere Freizeitaktivitäten.



DAS GESUNDE KINDERHAUS
„KINDERSCHUTZ: GEWALTPRÄVENTION“

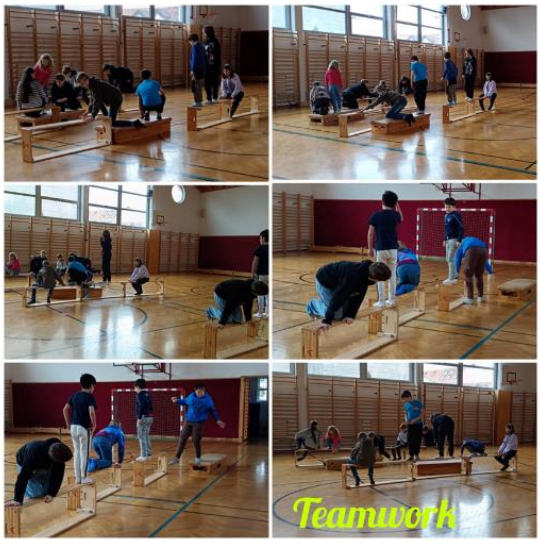
Projekte im Jahr 2024

Kinderhaus: SNB, Sportmittelschule

2285 Leopoldsdorf/M.

Bereich 3 – Bewegung & Sport

Bei Gemeinschaftsspielen im Turnsaal durften die Mädels und Burschen die Spielleitung übernehmen. Die Kids haben die Erfahrung gemacht, dass es gar nicht so einfach ist, die anderen zum Zuhören zu bringen! Weiters stärkten wir bei Mannschaftsspielen wie „Flussüberquerung“ unseren Teamgeist und unsere Kommunikationsfähigkeiten.



Bereich 4 – Entspannung & Achtsamkeit

Mit den Yogakarten „Der kleine Yogi“ spielten wir Memory. Karten verdeckt auflegen, jeder zieht eine und nimmt die gezeigte Yogahaltung ein. Welche zwei Personen machen die gleiche Übung? Ebenso spielten wir „Bewegungsmemory“. Ein Kind verlässt den Raum, die anderen bilden Paare, die eine bestimmte Bewegung machen oder eine Körperhaltung einnehmen. Kann der Rater herausfinden, welche zwei Personen als Paar zusammengehören? Mit diesen Übungen wird Kommunikation ohne Worte, leises Einverständnis und das Achten auf kleine Bewegungen trainiert. Im lauten Alltag bringen diese Spiele Beruhigung und Entspannung.